

B-WUSST

JETZT
b-wusst.de

STATTgarten // Möhren im Sand // Lachyoga // Klimaschutz zum Anfassen // Meditativer Stadtgang // Schreibwerkstatt // Parking Day // Tausch-Rausch // Detmold handelt //...

... und viele lokale Initiativen und Ideen!

B-WUSST-Woche

14.-22.09.2019

www.b-wusst.de

Was ist
deine **Idee**
für Detmold?

www.b-wusst.de

B-WUSST

Was ist **B-WUSST**?

B-WUSST gibt es seit 2013 und ist eine Initiative der Peter Gläsel Stiftung in Detmold. Ziel ist es, den Dialog der Menschen in der Region anzuregen. In der **B-WUSST**-Woche werden große und kleine Ideen sichtbar, die die Lebensqualität in Detmold nachhaltig steigern. Die **B-WUSST**-Woche 2019 entsteht, wie schon im Vorjahr, in Kooperation mit Lippe im Wandel e.V., dem Klimapakt des Kreises Lippe und der Lippischen Landeskirche. Weitere Infos unter: www.b-wusst.de

SA

SAMSTAG // 14. Sep 2019

SA 14. Sep // 10:00–14:00 Uhr

STATTgarten – das begrünte Haus stellt sich vor

Weder Balkon noch Garten, aber der feste Wille und Wunsch, die Stadt etwas grüner zu machen. Wir stellen uns und das begrünte Haus vor und freuen uns auf nette und anregende Gespräche mit Besuchern, Passanten, Nachbarn, Neugierigen.

Querbeet Urban Gardening Detmold, hervorgegangen aus der **B-WUSST**-Woche 2013, stellt im STATTgartenhaus seine Projekte und Aktivitäten der letzten Jahre vor.

STADTgartenhaus, Schülerstr 20, Detmold

Querbeet, Annette Klietz

Fon 0173 54 17 191, info@frauclietz.de

SA 14. Sep // 10:00–16:00 Uhr

Ich bin die Veränderung, die ich in der Welt sehen möchte – Seminar

Die Liste unserer Klagen ist lang: zu viel Müll, zu wenig Achtsamkeit, wenn die Menschen sich doch endlich ändern würden. Doch Veränderung kann immer nur bei uns selbst beginnen. Damit können wir andere inspirieren und zeigen, dass es doch möglich ist, festgefahrene Gleise zu verlassen und neue Wege zu gehen. Max. 25 Teilnehmer.

Bitte anmelden.

Gemeindehaus, Marktplatz 6, Detmold

Manuela Ziemann. Bitte anmelden unter:

manuela-ziemann@gmx.de, Fon 0163 630 85 46

Auftakt zur B-WUSST-Woche //

Hoffest der SoLaWi in Dalborn:

SA 14. Sep // 11:00 Uhr

„Auf gehts“ – Wanderung zum Hoffest

Zu Fuß zum Hoffest in Dalborn.

Treffpunkt: Die Blaue Pause, Lange Straße 87, Detmold

Maria Beineke-Koch, Die Blaue Pause

dieblauepause@web.de

SA 14. Sep // 14:00 Uhr

Radtour zum Hoffest

Der ADFC Kreis Lippe bietet eine Radtour zum Auftakt der **B-WUSST-WOCHE** zum Hoffest der SOLAWI nach Dalborn an. Die Länge der Radtour wird ca. 2 x 12 km betragen. Geradelt wird überwiegend auf asphaltierten Wegen. Die Rückkehr ist für ca. 20:00 Uhr geplant. Hierfür setzt der ADFC eine funktionierende Beleuchtungsanlage am Fahrrad voraus. Leitung der Tour: Mira Sic und Matthias Wallner.

Treffpunkt: ADFC Büro am Bahnhof Detmold

Maren Weber, Carsten Sperling & SoLaWi-Team

Fon 0 52 36 – 88 89 796

hoffest@solawi-dalborn.org

www.solawi-dalborn.org

SA 14. Sep // 14:30 Uhr

Zu Fuß von Altenkamp-Ost zum Hoffest

Der Weg über den „Knick“ ist sehr leicht zu gehen. Er dauert gut 45 Minuten und ist für alle geeignet, die per pedes in Dalborn ankommen wollen, für die der Weg ab Detmold aber zu weit ist. Nach Altenkamp-Ost kommt man mit dem Bus der Linie 912 Richtung Barntrup, Abfahrt Bahnhof Detmold um 14:12 Uhr. Die Rückfahrt erfolgt per Sonderbus ab Dalborn um 18:10 und 19:15 Uhr.

Bushaltestelle Altenkamp-Ost

(Linie 912, Richtung Barntrup)

Maren Weber, Carsten Sperling & SoLaWi-Team

Fon 0 52 36 – 88 89 796

hoffest@solawi-dalborn.org

www.solawi-dalborn.org

Zusätzliche Wanderung ab Donop-Lüdershof um 15:40 Uhr – siehe Internet.

SA 14. Sep // 15:10 Uhr

Sonderbus – Wir fahren zum Hoffest nach Dalborn

Ein Gelenkbus bringt uns umweltfreundlich zum Hoffest (und wieder zurück). Bitte nutzt diesen Bus oder alternative Angebote (Wanderungen, Radtour). Bei starkem Andrang können sich die Abfahrtszeiten ein wenig verzögern. Die Rückfahrt erfolgt direkt zum Bahnhof Detmold, um dort Anschlussbusse & Züge zu erreichen, die Abfahrt in Dalborn ist um 18:10 und um 19:15 Uhr.

Bushaltestelle 10, Detmold-Bahnhof

Weiterer Halt: **15:15 Uhr Weehrtplatz.**

Seite der Lippischen Landeskirche (stadteinwärts).

Maren Weber, Carsten Sperling & SoLaWi-Team

Fon 0 52 36 – 88 89 796

hoffest@solawi-dalborn.org

www.solawi-dalborn.org

SA 14. Sep // 15:00–21:00 Uhr

Solidarische Landwirtschaft (er)leben

Zum Hoffest der Solidarischen Landwirtschaft gibt es Begegnung, Kultur, Information, Spiel und Spaß für Groß und Klein! Infos zum SoLaWi Gemüsebau, der Regio Challenge, Ackerführungen, Tomaten-Verkostung, Märchen, Bienen basteln, Live-Musik, Tanz, Mitbring-Buffer, SoLaWi Pizza und mehr erwarten Euch.

Kommt zahlreich und nutzt die alternativen Möglichkeiten zur An- und Abreise (Wanderungen, Fahrrad, Sonderbusse). Zu weiteren Angeboten schaut bitte im Internet nach unter: www.solawi-dalborn.org

In der SoLaWi bauen wir unser eigenes Bio-Gemüse an. Zum Hoffest öffnen wir unsere Tore und zeigen, wie solidarisches Miteinander von Erzeuger*innen gesunder Nahrung und bewussten Verbraucher*innen funktionieren kann.

SoLaWi-Hof, Hauptstraße 22, Blomberg-Dalborn

Maren Weber, Carsten Sperling & SoLaWi-Team

Fon 0 52 36 – 88 89 796

hoffest@solawi-dalborn.org

www.solawi-dalborn.org

SO

SONNTAG // 15. Sep 2019

SO 15. Sep // 10:00–11:00 Uhr

Glauben und Leben – Gottesdienst

In jeder **B-WUSST**-Woche haben wir das Thema Nachhaltigkeit mit Glaubensfragen und Umweltethik verknüpft. Der Ruf nach verantwortungsvollem Umgang mit Gottes Schöpfung ist ein wesentlicher Bestandteil der christlichen Weltverantwortung und des Schöpfungsglaubens. Besinnung auf das, was wir tun müssen. Vertrauen darauf, dass wir in unserem Tun gestützt und begleitet werden. Hoffnung, statt Pessimismus sind wichtige Elemente auf dem Weg zu einer besseren Zukunft.

Ev. ref. Kirche Heiligenkirchen, Kirchweg 16, Detmold-Heiligenkirchen

Lippische Landeskirche, Pfarrerin Wiltrud Holzmüller,

Pfarrer Stefan Wolf, Fon 0 52 31 – 30 82 618,

s.wolf@pg-stiftung.net

SO 15. Sep // 11:00–ca. 16:00 Uhr

B-WUSST im Wald unterwegs

Eine Pilgertour rund um Heiligenkirchen.

Sich Zeit nehmen für den Augenblick. Gehen, wenn wir gehen. Sitzen, wenn wir sitzen. Hören, riechen, sehen, tasten, schmecken ...

Auf dieser aussichtsreichen Pilgertour rund um Heiligenkirchen nehmen wir uns Zeit für den Augenblick. Zeit für die Schärfung unserer Sinne. Üben ein, wie es ist, wenn wir uns ganz dem widmen, was gerade für uns erfahrbar ist. Im Wald. Hier und jetzt. Gespräche und Zeiten der Stille, Achtsamkeitsübungen für alle Sinne.

Max. 20 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

(Im Anschluss an den Gottesdienst)

**Start und Ziel: Ev. ref. Kirche Heiligenkirchen,
Kirchweg 16, Detmold-Heiligenkirchen**

*Bildungsreferat der Lippischen Landeskirche,
Jutta Ehlebracht-Krause, Pastorin
und Monika Korbach, Gemeindepädagogin.*

*Bitte anmelden unter: bildung@lippische-landeskirche.de
oder 0 52 31 – 97 67 42*

SO 15. Sep // 14:00–15:00 Uhr

Lachyoga

Lachyoga ist eine heitere Sofortentspannung, mit der jeder Mensch lernen kann, in seinem Alltag (wieder) mehr zu

lachen. Glückshormone werden ausgeschüttet, gleichzeitig wird die Produktion der Stresshormone blockiert. Wir kombinierten einfache Dehn- und Atemübungen aus dem Yoga mit speziellen Körperübungen, die das Lachen unterstützen. Am effektivsten ist das Lachen in der Gruppe, denn Lachen ist ansteckend. (Spendenbasis)

Palaisgarten Detmold, Neustadt 22

Susanne Heidel, www.lachyoga-lehrerin.de

SO 15. Sep // 17:00–17:45 Uhr

Komm' mit auf den Sattva-Walk!

Ein achtsamer Walk durch die Innenstadt, bei dem wir Müll sammeln und zwischendurch einfache Yogaübungen machen.

Normale Straßenkleidung reicht. Bitte 2 Mülltüten und Garten- oder Haushaltshandschuhe mitbringen. In Kooperation mit der VHS Detmold/Lemgo.

Bitte anmelden.

Detmold, Eingang zum Schlosspark

(gegenüber Landestheater)

Uta Kirchhübel-Mangold, VHS Detmold/Lemgo

Bitte Anmelden unter: Fon 05231–977232 oder

vhs-detmold-lemgo.de (Kursnummer D3380 oder D3381)

MO

MONTAG // 16. Sep 2019

MO 16. Sep // 9:00–16:00 Uhr

Klimaschutz zum Anfassen – Offene Wanderausstellung „Gradwanderung“

Die Wanderausstellung ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Kreis Lippe mit CTS-Reisen, der Deutschen Klimastiftung und der TH OWL in Detmold. Auf rund 100 m² erleben Sie eine virtuelle Reise durch die Klimazonen der Erde, mit Informationen und Experimenten. Wie verändert sich die Welt? Wie verändert sich mein Leben bis 2050? Wie kann ich das Klima schützen?

TH OWL, Gebäude 3, Emilienstr. 45, Detmold

*Kreis Lippe/KlimaPakt Lippe, Laura Schuster
Fon 0 52 31 – 62 50 50, l.schuster@kreis-lippe.de*

MO 16. Sep // 17:00–19:00 Uhr

Ur-Getreide aus Lippe und wo es wächst

Waldstaudenroggen, Lichtkornroggen, Dinkel, Einkorn, Emmer ... auch bei uns in Lippe wächst eine tolle Auswahl an alten Getreidesorten. Auch geschmacklich hat es dieses Getreide in sich. Darum laden wir Euch im Rahmen der **B-WUSST**-Woche zusammen mit dem BIO HOF BRINKMANN aus Lage zu einem alle Sinne ansprechenden Workshop zum Thema Ur-Getreide ein.

Wir werden ausprobieren, wie man einen eigenen Lichtkornroggensauerteig herstellt, wir werden mit unseren Händen selbst ein Ur-Getreidebrötchen kneten, formen und backen und wir werden verschiedene Brotsorten aus der Backstube des Lagenser Biohofes verkosten. Ihr wolltet schon immer mal damit anfangen selbst Brot zu backen? Ihr backt schon eine Weile, seid aber mit den Ergebnissen nicht so ganz zufrieden? Ihr möchtet mehr über das Backen mit Ur-Getreide erfahren? Ihr möchtet Euch einfach überraschen lassen? Dann meldet Euch direkt bei Stückweise im Laden an und sichert Euch einen der 20 Plätze. Max. 20 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

Stückweise-Unverpackt, Paulinenstr. 54, Detmold

*Wiebke Brinkmann. Teilnahme kostet 20 €/Person.
Bitte anmelden bis 07.09.2019 bei: Stückweise-Unverpackt
Detmold, Paulinenstr. 54, Detmold.*

MO 16. Sep // 18:00 – 19:30 Uhr

Jeder möchte etwas bewegen!

Ob es um den Wochenendeinkauf, Kinder auf dem Weg zum Kindergarten, Modellbaumaterial oder den Grill für das Barbecue im Park geht: seit 2017 kann man all dies mit den kostenlosen Lastenrädern des Detmolder Projekts DELA erledigen. Wir laden ein zu offenem Austausch für Interessierte, Gesprächen über die Zukunft des Projekts und Informationen zu weitere Initiativen nachhaltiger Mobilität in der Region. Darüber hinaus stehen verschiedene Lastenräder zur Probefahrt zur Verfügung! Wir freuen uns auf euch! Mehr Infos zu und Buchung der Lastenräder: www.dela.bike

Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15, Detmold

*Benjamin Dally, benjamin.dally@th-owl.de,
Fon 0 52 31-76 96 051*

MO 16. Sep // 18:00 – 19:30 Uhr

Innehalten – eine besondere Stadtführung von Daniel Wahren

Wir alle müssen uns fragen über das Leben stellen und antworten finden für ein bewusstes und sinnhaftes Leben. Viele Gebäude repräsentieren diese Fragen, die Daniel Wahren mit seinen Gästen sammelt und sich ihnen stellt: Was möchte ich wirklich im Leben? Wo spiele ich Rollen

im Leben? Wo bin ich intolerant? Wo bin ich leicht und albern? Und viele mehr.

Treffpunkt: Marktplatz Detmold

*Daniel Wahren, Fon 0171 47 78 380
musicus.varustemx.de oder www.danielwahren.de*

MO 16. Sep // 19:30 – 22:30 Uhr

Kinoabend – Gibt es Hoffnung?

Was, wenn es die Formel gäbe, die Welt zu retten? Was, wenn jeder von uns dazu beitragen könnte? Als die Schauspielerin Mélanie Laurent (Inglourious Basterds, Beginners) und der französische Aktivist Cyril Dion in der Zeitschrift Nature eine Studie lesen, die den wahrscheinlichen Zusammenbruch unserer Zivilisation in den nächsten 40 Jahren voraussagt, wollen sie sich mit diesem Horror-Szenario nicht abfinden. Schnell ist ihnen jedoch klar, dass die bestehenden Ansätze nicht ausreichen, um einen breiten Teil der Bevölkerung zu inspirieren und zum Handeln zu bewegen. Also machen sich die beiden auf den Weg. Sie sprechen mit Experten und besuchen weltweit Projekte und Initiativen, die alternative ökologische, wirtschaftliche und demokratische Ideen verfolgen. Was sie finden, sind Antworten auf die dringendsten Fragen unserer Zeit. Und die Gewissheit, dass es eine andere Geschichte für unsere Zukunft geben kann. (Spendenbasis)

Filmwelt, Lange Straße 74, Detmold

Peter Gläsel Stiftung, Stefan Wolf, s.wolf@pg-stiftung.net

DI

DIENSTAG // 17. Sep 2019

DI 17. Sep // 9:00–12:00 Uhr

Klimaschutz zum Anfassen – Offene Wanderausstellung „Gradwanderung“

Die Wanderausstellung ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Kreis Lippe mit CTS-Reisen, der Deutschen Klimastiftung und der TH OWL in Detmold. Auf rund 100 m² erleben Sie eine virtuelle Reise durch die Klimazonen der Erde, mit Informationen und Experimenten. Wie verändert sich die Welt? Wie verändert sich mein Leben bis 2050? Wie kann ich das Klima schützen?

TH OWL, Gebäude 3, Emilianstraße 45, Detmold
Kreis Lippe/KlimaPakt Lippe, Laura Schuster
Fon 0 52 31 – 62 50 50, l.schuster@kreis-lippe.de

DI 17. Sep // 11:00–14:00 Uhr

Kreativ sein – Freude schenken

Gestalte deinen **B-WUSST**-Stein mit einem freundlichen Wunsch für einen lieben Menschen. Mach' mit bei unserer Urban Knitting-Aktion – wir bestricken Detmold. Malen, Schreiben, Stricken, Kreativ sein – miteinander Spaß haben und ins Gespräch kommen. Lippe im Wandel informiert gleichzeitig über viele tolle Aktionen in der Wandel-Werkstatt, an denen du dich beteiligen kannst.

Marktplatz

(bei Regen in der Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15)
Lippe im Wandel, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549

DI 17. Sep // 15:00–17:30 Uhr

Experimente rund um Mikroplastik – Workshop für Kinder (ab 8 J.), Jugendliche und Erwachsene

Mikroplastik ist momentan in aller Munde! Wir wollen uns gemeinsam auf Spurensuche begeben: wo begegnen wir Mikroplastik im Alltag? Was macht Mikroplastik mit unserer Umwelt? Und wie wird es überhaupt hergestellt? Max. 15 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof in Detmold-Berlebeck (Im Schlage), Kosten: 3,00 €/Person
NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof,
Susanne Haferbeck. Bitte anmelden unter:
Fon 0 52 31 – 98 10 392 oder anmeldung@rolfscher-hof.de

DI 17. Sep // 16:00–17:30 Uhr

Mein Natur-Erleben auf Papier gebracht

Die Teilnehmenden gestalten mit gebrauchten Materialien (Papier, Zeitschriften, Pappe) und Farben eine Textcollage zu einem Natur-Erleben. Max. 10 Teilnehmer.

Bitte anmelden.

Die Blaue Pause, Lange Straße 87, Detmold

Maria Beineke-Koch, Die Blaue Pause.

Bitte anmelden unter: dieblauepause@web.de

DI 17. Sep // 17:30–18:15 Uhr

Komm' mit auf den Sattva-Walk!

Ein achtsamer Walk durch die Innenstadt, bei dem wir Müll sammeln und zwischendurch einfache Yogaübungen machen. Normale Straßenkleidung reicht. Bitte 2 Mülltüten und Garten- oder Haushaltshandschuhe mitbringen.

In Kooperation mit der VHS Detmold/Lemgo.

Bitte anmelden.

Detmold, Eingang zum Schlosspark

(gegenüber Landestheater)

Uta Kirchhübel-Mangold, VHS Detmold/Lemgo

Bitte Anmelden unter: Fon 05231–977232 oder

vhs-detmold-lemgo.de (Kursnummer D3380 oder D3381)

DI 17. Sep // 19:30–21:00 Uhr

Der Fairtrade Idee auf der Spur

Detmold ist seit 2018 als Fairtrade Town ausgezeichnet – aber was bedeutet das eigentlich? Wie kann ich mich engagieren und wer macht mit? Michael Düchting ist engagierter Lehrer einer Fairtrade School, schult regelmäßig zum fairen Handel und ist aktives Mitglied in der Detmolder Fairtrade Steuerungsgruppe.

Vortrag mit Diskussion

Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15, Detmold

Fairtrade Detmold, Michael Düchting

Lippe im Wandel, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549

DI 17. Sep // 20:00–ca. 21:30 Uhr

Bäume können Klima retten – Vortrag und Diskussion

Neue Lösungsansätze zur Bewältigung der Klimakrise.

Kulturkneipe Dalborn, Hauptstraße 23,

Blomberg-Dalborn

Verein für lebendiges Miteinander, Cora Brandt

corabrand@aol.com, www.cora-brandt.de

DI 17. Sep // 20:00–ca. 22:00 Uhr

Es geht auch ohne Plastik

Vortrag und Diskussion

Ein Leben ohne Plastik: Geht das überhaupt? Dieser Frage begegnet die Journalistin und Bloggerin Sylvia Schaab häufig, wenn sie erzählt, dass sie mit ihrer fünfköpfigen Familie weitgehend verpackungsfrei lebt. Ihre Erfahrungen dazu vermittelt sie in ihrem Buch „Es geht auch ohne Plastik“ und in ihrem Vortrag bei uns. Sie zeigt, wie auch Familien innerhalb von 30 Tagen die Weichen für ein nachhaltigeres Leben ohne Plastik stellen können und stellt alternative Konsummöglichkeiten wie Upcycling, Reparieren, Kreislaufwirtschaft oder Cradle-to-Cradle-Produkte vor. Anschließend beantwortet sie Fragen zum Thema und diskutiert mit den Zuhörern. (Teilnahmegebühr 12 €, **Vorverkauf** Buchhandlung Jaenicke)

Buchhandlung Stephan Jaenicke, Paulinenstraße 39, Detmold. *Bei großer Nachfrage wird die Veranstaltung in die Aula der Alten Schule am Wall verlegt (ab 13.09. telefonisch oder im Internet zu erfragen).*

*Buchhandlung Stephan Jaenicke, Fon 0 52 31 – 91 04 840
info@buch-jaenicke.de, www.buch-jaenicke.de/
veranstaltungen*

MI

MITTWOCH // 18. Sep 2019

MI 18. Sep // 14:00–17:00 Uhr

Kreativ sein – Freude schenken

Gestalte deinen **B-WUSST**-Stein mit einem freundlichen Wunsch für einen lieben Menschen. Mach' mit bei unserer Urban Knitting-Aktion – wir bestricken Detmold. Malen, Schreiben, Stricken, Kreativ sein – miteinander Spaß haben und ins Gespräch kommen.

Lippe im Wandel informiert gleichzeitig über viele tolle Aktionen in der Wandel-Werkstatt, an denen du dich w beteiligen kannst.

Marktplatz

*(bei Regen in der Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15)
Lippe im Wandel, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549*

SA 14.09.2019	SO 15.09.2019	MO 16.09.2019	DI 17.09.2019	MI 18.09.2019	DO 19.09.2019	FR 20.09.2019	SA 21.09.2019	SO 22.09.2019
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

10:00–14:00 Uhr
Schülerstraße
STATTgarten

10:00–16:00 Uhr
Gemeindehaus
am Markt
**Ich bin die Ver-
änderung**

11:00 Uhr
Die blaue Pause
„Auf gehts“

14:00 Uhr
ADFC/Bahnhof
**Radtour zum
Hoffest**

14:30 Uhr
Altenkamp
Zu Fuß zum
Hoffest

15:00–21:00 Uhr
Dalborn
Hoffest SoLaWi

10:00–11:00 Uhr
Heiligenkirchen
Gottesdienst

11:00–16:00 Uhr
Heiligenkirchen
Pilgertour

14:00–15:00 Uhr
Palaisgarten
Lachyoga

17:00–17:45 Uhr
Theater-
vorplatz
Sattva-Walk

**9:00–
16:00 Uhr**
TH OWL
**Klimaschutz
zum Anfassen**

**17:00–
19:00 Uhr**
Stückweise-
Unverpackt
**Ur-Getreide aus
Lippe**

**18:00–
19:30 Uhr**
Wandelwerkstatt
DELA

**18:00–
19:30 Uhr**
Marktplatz
Stadtführung

**19:30–
22:30 Uhr**
Filmwelt
Kinoabend

9:00–12:00 Uhr
TH OWL
**Klimaschutz
zum Anfassen**

11:00–14:00 Uhr
Marktplatz
**Kreativ sein –
Freude schen-
ken**

15:00–17:30 Uhr
Rolfischer Hof
**Mikroplastik-
Experimente**

16:00–17:30 Uhr
Die blaue Pause
Natur-Erleben

17:30–18:15 Uhr
Theatervorplatz
Sattva-Walk

19:30–21:00 Uhr
Wandelwerkstatt
Fairtrade-Idee

20:00–21:30 Uhr
Kulturkneipe
Dalborn
Bäume + Klima

20:00–22:00 Uhr
Buchhandlung
Jaenicke
Ohne Plastik

**14:00–
17:00 Uhr**
Marktplatz
**Kreativ
sein – Freu-
de schenken**

**15:00–
18:00 Uhr**
Marktplatz
**Müllsam-
meln**

**16:30–
18:30 Uhr**
Jerxen-Orbke
Oetternbach

**18:00–
20:00 Uhr**
Schüler-
straße
**Altes
Getreide**

**18:00–
19:30 Uhr**
Rolfischer
Hof
**Wildkräuter-
wanderung**

**19:00–
21:00 Uhr**
Wandelwerk-
statt
**Radfahren
in Detmold**

**15:00–
17:00 Uhr**
Rolfischer
Hof
Führung

**16:00–
18:00 Uhr**
Die blaue
Pause
**Natur-
Erleben**

**17:30–
19:30 Uhr**
Wandelwerk-
statt
**Tausch-
rausch**

**19:30–
22:00 Uhr**
Sommer-
theater
**Detmold
handelt**

**12:00–
18:00 Uhr**
Krumme
Straße
**Parking
Day/Rück-
blick**

**13:30–
14:30 Uhr**
Marktplatz
**Fridays for
Future**

**14:00–
17:00 Uhr**
Krumme
Straße
**Verschenke-
markt**

**14:00–
18:00 Uhr**
Krumme
Straße
Parking Day

**16:00–
19:00 Uhr**
Exterstraße
**Poetische
Annäherung**

**18:00–
20:00 Uhr**
Workshop

**9:00–
10:00 Uhr**
Marktplatz
**Wandel
verkörpern**

**10:00–
16:00 Uhr**
Rosental
**ParkPlatz
Orakel**

**10:00–
14:00 Uhr**
Rosental
**Bürger-
dialog**

**11:00–
14:00 Uhr**
Rosental
**Schnippel-
disco**

**11:00–
15:00 Uhr**
Schüler-
straße
Brunch

**11:00–
16:00 Uhr**
Ehrentrup
**Anti-
Trassen-
Fest**

GESAMTE WOCHE:

**täglich 10:00–18:00 Uhr // Schülerstraße
STATTgarten**

MI 18. Sep // 15:00–18:00 Uhr

Kreative Müllsammelaktion

Mehrere Gruppen sammeln Müll am Stadtrand von Detmold, um daraus Figuren in Form von Tieren – die in Detmold vorkommen – zu basteln (z.B. Eisvogel, Fischreiherr, Eichhörnchen, Kaninchen, Ente, Schwan, etc). Am Parking Day (20. September) können die Figuren dann auf einem Parkplatz ausgestellt werden und Passanten können dann die gelungenste Figur bestimmen und somit ein Gewinnerteam auswählen.
Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Marktplatz Detmold

*Fridays for Future Detmold, Christian Bange,
christian.bange@gmx.de, Fon 0160 93 10 30 60*

MI 18. Sep // 16:30–18:30 Uhr

Spaziergang in die Oetternbach-Aue

Ein vom Nabu begleiteter Spaziergang durch die Oetternbach-Aue wird uns die Flora und Fauna des Naturschutzgebietes nahebringen. Eine kleine Ausstellung von Fotografien stellt uns auch die verborgenen Schönheiten vor. In unmittelbarer Nähe des Naturschutzgebietes wird der Bau eines Gewerbegebietes geplant. Wir wollen mögliche Auswirkungen auf das Schutzgebiet zeigen. Referent: Hans-Dieter Wiesemann, Nabu. Max. 25 Teilnehmer.
Bitte anmelden.

Parkplatz Friedhof Jerxen-Orbke (Niewaldstr., Detmold)

Aktionsbündnis: Schützt Menschen und Tiere im
Detmolder Westen e.V., Claudia März
Bitte anmelden unter: info@oetternbach.de
oder 0151 22 13 84 30

MI 18. Sep // 18:00–20:00 Uhr

Alte Getreidesorten und junger Wein

Frau Brinkmann-Roitsch informiert über alte Getreidesorten und deren Anbau. Brotsorten aus alten Getreidesorten werden mit Bioweinen des Bioweinhandels verkostet.

STADTgartenhaus, Schülerstr 20, Detmold

Referentin: Frau Wiebke Brinkmann-Roitsch
Fon 0173 54 17 191, info@frauclietz.de

MI 18. Sep // 18:00–19:30 Uhr

Wildkräuterwanderung

Auch im Spätsommer und Herbst bietet die Natur eine große Auswahl an essbaren Pflanzen. Sie schmecken nicht nur gut, sondern können durch ihren hohen Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen unseren Speiseplan bereichern. Auf dem Kräuterspaziergang lernen die Teilnehmer heimische Wildkräuter und -früchte kennen, die in der Küche

Verwendung finden, erfahren aber auch vieles Interessante mehr über die heimische Pflanzenwelt. Rezeptempfehlungen sollen zusätzlich den Appetit auf die heimische Wildpflanzenküche anregen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof in Detmold-Berlebeck (Im Schlage), *Kosten: 7,00 €/Person*
NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof,
Gisela Tubes, *Fon 0 52 31 – 98 10 392*

MI 18. Sep // 19:00–21:00 Uhr

Radfahren in Detmold–

Wie erreichen wir bessere Bedingungen?

Diese und weitere Fragen für eine zukunftsfähige Entwicklung in Detmold und Umgebung wollen die Aktiven des Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) diskutieren. Vorgestellt werden auch aktuelle Projekte des BUND und geplante Aktionen, bei denen alle mitmachen können.

Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15, Detmold
Birgit Reher, BUND OG Detmold
info@bund-detmold.de

DO

DONNERSTAG // 19. Sep 2019

DO 19. Sep // 15:00–17:00 Uhr

Naturgärten und Feuersalamander

Führung über das Gelände der NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof

Auf einer abwechslungsreichen Tour über das Gelände des Rolfschen Hofes erfahren die Teilnehmer Spannendes aus der Geschichte des Hofes, erleben die vielseitig gestalteten Naturgärten und bekommen einen Überblick über die Angebote an der Umweltbildungsstätte.
Max. 30 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof in Detmold-Berlebeck (Im Schlage), *Kosten: 3,00 €/Person*
NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof,
Susanne Haferbeck. Bitte anmelden unter:
Fon 0 52 31 – 98 10 392 oder anmeldung@rolfscher-hof.de

DO 19. Sep // 16:00–18:00 Uhr

Mein Natur-Erleben auf Papier gebracht

Die Teilnehmenden gestalten mit gebrauchten Materialien (Papier, Zeitschriften, Pappe) und Farben eine Textcollage zu einem Natur-Erleben. Max. 10 Teilnehmer.

Bitte anmelden.

Die Blaue Pause, Lange Straße 87, Detmold

Maria Beineke-Koch, Die Blaue Pause.

Bitte anmelden unter: dieblauepause@web.de

DO 19. Sep // 17:30–19:30 Uhr

Tausch-Rausch

Viele von uns kennen es, das Gefühl, viel zu viel im Kleiderschrank zu haben, aber dennoch nichts zum anziehen zu finden. Der Tausch-Rausch bietet die Möglichkeit, gut erhaltene Kleidungsstücke gegen neue „Schätze“ einzutauschen. Pro Person sollten maximal 10 Kleidungsstücke als Tauschgut mitgebracht werden.

Wandel-Werkstatt, Friedrichstr. 15, Detmold

Lippe im Wandel, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549

DO 19. Sep // 19:30–ca. 22:00 Uhr

Detmold handelt – heute, morgen, übermorgen!

Auftaktveranstaltung der Stadt Detmold zum Projekt „Global Nachhaltige Kommune in NRW“.

Die Stadt Detmold entwickelt eine Nachhaltigkeitsstrategie unter Moderation der LAG21 und mit Beteiligten aus Politik, Zivilgesellschaft und Wissenschaft. Die Veranstaltung ist als Auftakt des Projektes geplant und soll alle Beteiligten und Interessierten auf das Thema einstimmen und erste Interessen abfragen. Ein Vortrag durch Sina Trinkwalder zu ihrem Buch „Zukunft ist ein guter Ort“ wird den Hauptteil der Veranstaltung bilden.

Sommertheater Detmold

Stadt Detmold, Rainer Heller (Bürgermeister der Stadt Detmold), Sina Trinkwalder (Autorin), Cathrin-C. Herrmann (Projektkoordinatorin der Stadt Detmold)

Kontaktinformationen: Stadt Detmold, FB.1, Fr. Cathrin-C. Herrmann, Fon 0 52 31 – 977 601, c.herrmann@detmold.de

FR

FREITAG // 20. Sep 2019

FR 20. Sep // 12:00–18:00 Uhr

**Es war einmal in Westdeutschland –
Rückblick aus dem Jahr 2035 (Parking Day)**

Bei „StattParkKultur NRW“ steht die Partizipation und Begegnung im Vordergrund – Passantinnen und Passanten sollen sich mit ihren Ideen und Meinungen in die Mobilitätsdiskussion einbringen. Sie können sich vor Ort mit Vertreterinnen und Vertretern der Kommunen austauschen. Gleichzeitig thematisieren Kunstschaffende vor Ort in verschiedenen Darbietungsformen den Flächenverbrauch durch PKW-Parkplätze bzw. die freiwerdenden städtischen Räume.

Krumme Straße (am Ende zur Langen Straße), Detmold
Stadt Detmold, Heike Scharping
Fon 0 52 31 – 977 642, h.scharping@detmold.de

FR 20. Sep // 13:30–ca. 14:30 Uhr

Fridays for Future Internationaler Klimastreik

Fridays For Future ist eine internationale Bewegung die während der letzten Monate stark gewachsen ist. Ursprünglich waren es Schülerinnen, die Freitags anstatt zur Schule zu gehen, sich für eine bessere Umwelt- und Klimapolitik einsetzten. Mittlerweile sind es verschiedenste Gruppen, von jung bis alt, die sich dessen angeschlossen haben. Es geht bei der Bewegung darum, mit Menschen, die das selbe Denken vertreten, zusammen zu kommen und vor allem Druck auf die jetzige Politik auszuüben.

Marktplatz Detmold

Johanna Brand, Fon 0176 43 34 25 85
johannabrand@gmx.de

FR 20. Sep // 14:00–17:00 Uhr

Verschenke-Markt (Parking Day)

Zu gut für die Tonne? – Aber störend in der Bude?
Bringe gut erhaltene Dinge mit, die anderen eine Freude machen – und mach dich selber glücklich, mit einem Schnäppchen, das andere nicht mehr brauchen!

Krumme Straße Detmold

Lippe im Wandel, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549

FR 20. Sep // 14:00–18:00 Uhr

Parking-Day 2019 in der Krummen Straße, Detmold

Der Parking Day ist eine seit 2005 international jährlich stattfindende Aktion um auf den Autoverkehr in der Stadt und den Sinn von Lebensqualität in Innenstädten hinzuweisen. Am dritten Freitag des Septembers werden Parkplätze im öffentlichen Straßenraum modellhaft kurzfristig umgewidmet zum Beispiel als grüne Oase, Pflanzinsel, als Sitzfläche oder Fahrradabstellfläche. **Anmeldung** für die Nutzung von Parkplätzen (max. 15) erbeten **bis 10.09.2019**

Krumme Straße, Detmold

Peter Gläsel Stiftung, Stefan Wolf

Fon 0 52 31 – 30 82 618, s.wolf@pg-stiftung.net

FR 20. Sep // 16:00–19:00 Uhr

Eine poetische Annäherung an den Klimawandel

In dieser Schreibwerkstatt wollen wir uns dem Thema ‚Klimawandel‘ poetisch mit Stift und Papier nähern. Durch spielerische Assoziationen entfernen wir uns von dem eigentlichen Sinn der Wörter und entdecken dabei neue Deutungen. Zusammen oder alleine entwickeln wir Texte und Lieder, die Ausdruck eines positiven Wandels sind. Später werden diese im Rahmen eines neuen Projektes von TheatreFragile mit dem Arbeitstitel HUM vertont und

gesungen. Max. 15 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

VHS Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20, Detmold, Alter Braukeller

*TheatreFragile, Corinne Douarre, bitte anmelden unter:
mail@theatre-fragile.de oder Fon 0176 22 61 68 00*

FR 20. Sep // 18:00–20:00 Uhr

Gelassener, gesünder und glücklicher zum Wohle aller

Die meisten Menschen möchten in schwierigen Situationen gelassener sein, die Verständigung mit den Leuten in ihrem Umfeld verbessern, mehr Optimismus und Freude für mehr Lebensqualität und Resilienz. Hört sich unmöglich an? Ist es aber nicht – Hand drauf! Um nachhaltig und dauerhaft gelassener, gesünder und glücklicher zu leben werden essenzielle Erkenntnisse aus Jahrtausende alten Weisheitstraditionen und aus modernster Wissenschaft kombiniert. Diese werden in einem Schnupper- und Mitmach-Workshop vorgestellt. Leute auf der ganzen Welt nutzen bereits das **B-WUSST**seinstraining — unter anderem Präsidenten, Professoren, Hollywood-Stars und Weltklassesportler. Werkzeuge und Methoden der Achtsamkeit, Dankbarkeit und Wertschätzung zur Steigerung unserer emotionalen Intelligenz werden bereits auch in vielen Kommunen, Städten, NGOs, Kliniken, Gefängnissen und sogar in Regierung

westlicher Industrienation eingesetzt. Vielleicht auch demnächst in Detmold! Eine Vision mit vielen Vorteilen für alle Beteiligten. **Bitte anmelden.**

*Der Ort stand zum Redaktionschluss noch nicht fest.
Marcel A. Connell, Bitte anmelden unter:
info@coachinguette.com, Fon 0151 68 14 16 48*

SA

SAMSTAG // 21. Sep 2019

SA 21. Sep // 9:00–10:00 Uhr

Wandel verkörpern

Wir sind umgeben von Veränderungen, doch wo und wie passieren die Veränderungen in uns? Unser Körper kann uns dabei helfen, Veränderungen nicht nur zu denken, sondern auch zu verkörpern. TheatreFragile lädt zu einem gemeinsamen Training ein, um durch Wahrnehmungsübungen und Techniken aus der Körperarbeit und dem Theaterspiel Sinne und Fühler für Veränderungen zu wecken und die Anpassungsfähigkeit des Körpers zu erleben. Für das Training sind keine Vorkenntnisse erforderlich; bitte lockere Kleidung und Neugierde mitbringen. Max. 20 Teilnehmer. **Bitte anmelden.**

**Treffpunkt: Marktplatz/Lippische Rose,
bei Regen im Foyer des Rathauses**

*TheatreFragile, Luzie Ackers und Marianne Cornil.
Bitte anmelden unter:
mail@theatre-fragile.de oder Fon 0176 22 61 68 00*

SA 21. Sep // 10:00–16:00 Uhr

ParkPlatzOrakel

Bei „StattParkKultur NRW“ steht die Partizipation und Begegnung im Vordergrund – Passantinnen und Passanten sollen sich mit ihren Ideen und Meinungen in die Mobilitätsdiskussion einbringen. Sie können sich vor Ort mit Vertreterinnen und Vertretern der Kommunen austauschen. Gleichzeitig thematisieren Kunstschaffende vor Ort in verschiedenen Darbietungsformen den Flächenverbrauch durch PKW-Parkplätze bzw. die freiwerdenden städtischen Räume.

Rosental (am Durchgang zum Parkhaus Lustgarten)

Stadt Detmold, Heike Scharping

Fon 0 52 31 – 977 642, h.scharping@detmold.de

SA 21. Sep // 10:00–14:00 Uhr

Was ist deine Idee für Detmold? – Bürgerdialog „Nachhaltigkeit in Detmold“

Die Stadtverwaltung plant eine Nachhaltigkeitsstrategie für Detmold. Dies erfordert, dass sich viele Bürger*innen für eine nachhaltige und klimafreundliche Ausrichtung in der Stadtgesellschaft engagieren. Die Initiativen Detmolds, die die Stadt in ihrem Vorhaben unterstützen, aber auch eigene Ziele in Sachen Umwelt- und Artenschutz, alternative Mobilität, regionales Wirtschaften und Verzehr etc. verfolgen, möchten von Ihnen wissen: Was wünschen Sie

sich, damit Detmold eine „nachhaltige Kommune“ ist?

Rosental, Detmold (gegenüber Landestheater)

Stefan Wolf, Fon 0 52 31–30 82 618, s.wolf@pg-stiftung.net

SA 21. Sep // 11:00–14:00 Uhr

Schnippel-Disco (zum Bürgerdialog)

Aus geretteten Lebensmitteln bereiten wir ein schmackhaftes Mahl – bitte Messer, Brettchen und Teller mitbringen!

Rosental, Detmold (gegenüber Landestheater)

Wandel-Werkstatt, Solawi Kohlstädt, Foodsharing

Detmold, Sabine Müller, Fon 0171 52 63 549

SO

SONNTAG // 22. Sep 2019

SO 22. Sep // 11:00–15:00 Uhr

B-WUSST-BRUNCH

**Gemeinsames essen verbindet –
gemeinsam schauen wir über den Tellerrand**

Wir veranstalten einen klimafreundlichen, nachhaltigen Brunch, saisonal und regional. Pro Person 10 € / Kinder bis 12 Jahre 5 €, **Bitte anmelden.**

**Gemeindehaus der ev.-lutherischen Kirchengemeinde,
Schülerstr 14, Detmold**

Annette Klietz, Fon 0173 54 17 191

Bitte anmelden unter: info@frau Klietz.de

SO 22. Sep // 11:00–16:00 Uhr

B239n Anti-Trassen-Fest

Die Bundesstraße B239n ist das größte Bauwerk, das in Lippe in diesem Jahrhundert geplant wird. Es wür-

den 150ha lippische Heimat, Natur und Ackerland „verbraucht“ – für wieder einmal mehr Auto- und LKW-Verkehr. In Zeiten von Klimawandel, Verkehrswende, Artenschwund und Dieselskandalen ein unsinniges Projekt aus dem letzten Jahrhundert. Wir wehren uns, Du auch? Sei neugierig! Das Fest bietet Neuigkeiten, Infos und Gespräche – es wird gegrillt, es gibt Getränke, Kuchen, u.v.m. Kommt mit Fahrrad und zu Fuß, Parkplätze für Autos sind ausgeschildert.

Ehrentrup, Vorlandweg 41

*B239n — Nein Danke e.V., Volker Schubach
trassenfestgb239n-neindanke.de
www.b239n-neindanke.de*

Deine Idee für Detmold:

Was läuft während der gesamten

B-WUSST-Woche?

täglich // 10:00–18:00 Uhr

STATTgarten – Das essbare Haus

Zur Nachahmung empfohlen: Die neue Eigentümerin des Hauses Schülerstraße 20, Annette Klietz, hat sich den Traum eines Stadtgartens bzw STATTgartens erfüllt: So wachsen Bohnen und Schlangengurken an der Adolfstraße, neben der Haustür grünt ein Apfelbaum. Vor dem Haus werden Tomaten und Zucchini gezüchtet. Auf dem begrünten Vordach finden Insekten Kräuter wie Thymian und Salbei. Und vor den Fenstern gedeihen Tee, Küchenkräuter sowie essbare Blüten.

STADTgartenhaus, Schülerstr 20, Detmold
AnnetteKlietz, in Zusammenarbeit mit Querbeet
Fon 0173 54 17 191, info@frau Klietz.de

B-WUSST

Was ist
deine **Idee**
für Detmold?

www.b-wusst.de

Ein Projekt der Peter Gläsel Stiftung | pg-stiftung.net
Layout: querdenker.com | gedruckt auf Recyclingpapier

B-WUSST

Kontakt:
Peter Gläsel Stiftung
Stefan Wolf
05231-308 26 18
s.wolf@pg-stiftung.net